



Х Е Н Б О
АИКИДО ДОЦО

ИСПИТНА ПРОГРАМА

според

Шихан Масатоми Икеда 7. дан Аикикаи
(од 23.10.1999 г.)

!!! Внимание: По соодветниот исполнет услов, за излегување на испит мора да добиете и согласност од својот учител.

6. KYU

Неопходен услов за полагање на испитот е најмалку 5 месеци активно вежбање и минимум 50 тренинзи.

Tachiwaza			
Shomenuchi Kiawase	1	Iriminage	
	2	Kotegaeshi	
Katatetori Aihanmi	3	Ikkyo Omote	
	4	Ikkyo Ura	
Katatetori Gyakuhanmi	5	Shihonage Omote	
	6	Shihonage Ura	
Ryotetori	7	Tenchinage	
	8	Genkeikokyunage	

Легенда за табелите:

ВИД НА НАПАД		ТЕХНИКА	ПОДРОБНОСТИ
--------------	--	---------	-------------

5. KYU

Неопходен услов за полагање на испитот е најмалку 6 месеци активно вежбање по испитот за 6 KYU и минимум 60 тренинзи.

Tachiwaza			
Shomenuchi Kiawase	1	Iriminage	
	2	Kotegaeshi	(до Osae)
	3	Ikkyo Omote	
	4	Ikkyo Ura	
	5	Sumiotoshi	
	6	Uchikaitennage	
Katatetori Aihanmi	7	Ikkyo Omote	
	8	Ikkyo Ura	
	9	Nikyo Omote	
	10	Nikyo Ura	
	11	Iriminage	
	12	Kotegaeshi	(до Osae)
Katatetori Gyakuhanmi	13	Shihonage Omote	
	14	Shihonage Ura	
	15	Tenchinage	
	16	Genkeikokyunage	
	17	Uchikaitennage	
	18	Sotokaitennage	
Ryotetori	19	Tenchinage	
	20	Genkeikokyunage	
	21	Shihonage Omote	
	22	Shihonage Ura	
Chudantsuki	23	Ikkyo (Gokyo)	Uchisabaki
	24	Kotegaeshi	Sotosabaki

Легенда за табелите:

ВИД НА НАПАД		ТЕХНИКА	ПОДРОБНОСТИ
--------------	--	---------	-------------

4. KYU

Неопходен услов за полагање на испитот е најмалку 7 месеци активно вежбање, минимум 75 тренинзи и еден посетен семинар по испитот за 5 KYU.

Suwariwaza			
Shomenuchi Kiawase	1	<i>Ikkyo Omote</i>	
	2	<i>Ikkyo Ura</i>	
Tachiwaza			
Shomenuchi Kiawase	3	<i>Ikkyo Omote</i>	
	4	<i>Ikkyo Ura</i>	
	5	<i>Nikyo Omote</i>	
	6	<i>Nikyo Ura</i>	
	7	<i>Ikkyo Ura</i>	<i>Kakarigeiko (2 Uke)</i>
Katatetori Aihanmi	8	<i>Shihonage Omote</i>	
	9	<i>Shihonage Ura</i>	
	10	<i>Iriminage</i>	
	11	<i>Kotegaeshi</i>	
	12	<i>Udekimenage</i>	
Katatetori Gyakuhanmi	13	<i>Uchikaitennage</i>	
	14	<i>Ikkyo Omote</i>	
	15	<i>Ikkyo Ura</i>	
	16	<i>Kotegaeshi</i>	
Ryotetori	17	<i>Iriminage</i>	
	18	<i>Shihonage Omote</i>	
	19	<i>Shihonage Ura</i>	
	20	<i>Tenchinage</i>	
	21	<i>Genkeikokyunage</i>	
	22	<i>Udekimenage</i>	
Katate Ryotetori	23	<i>Kiritoshi (Chinshin)</i>	
	24	<i>Udekimenage</i>	
	25	<i>Kotegaeshi</i>	<i>Kigata</i>
Ushiro Ryotetori	26	<i>Kotegaeshi</i>	
	27	<i>Shihonage</i>	
Katatori Menuchi	28	<i>Kotegaeshi</i>	
	29	<i>Shihonage</i>	
Yokomenuchi	30	<i>Shihonage</i>	
	31	<i>Iriminage</i>	
	32	<i>Kotegaeshi</i>	

Легенда за табелите:

ВИД НА НАПАД		ТЕХНИКА	ПОДРОБНОСТИ
--------------	--	---------	-------------

3. KYU

Неопходен услов за полагање на испитот е најмалку 8 месеци активно вежбање, минимум 100 тренинзи и посетени семинари по испитот за 4 KYU.

Suwariwaza			
Shomenuchi Kiawase	1	<i>Ikkyo Omote / Ura</i>	
	2	<i>Nikyo Omote / Ura</i>	
	3	<i>Iriminage</i>	до Osae
Katatetori Gyakuhanmi	4	<i>Shihonage</i>	<i>Hanmi Hantachi</i>
Tachiwaza			
Shomenuchi Kiawase	5	<i>Iriminage</i>	
	6	<i>Kotegaeshi</i>	
	7	<i>Sumiotoshi</i>	
	8	<i>Aikigoshi</i>	
	9	<i>Shihonage</i>	
	10	<i>Udekimenage</i>	
	11	<i>Uchikaitennage</i>	
Katatetori Aihanmi	12	<i>Ikkyo Ura</i>	<i>Kakarigeiko (3 Uke)</i>
	13	<i>Ikkyo Omote / Ura</i>	
	14	<i>Nikyo Omote / Ura</i>	
	15	<i>Sankyo Omote / Ura</i>	
	16	<i>Shihonage</i>	
	17	<i>Uchikaitensankyo</i>	
Katatetori Gyakuhanmi	18	<i>Uchikaitensankyo</i>	
Ryotetori	19	<i>Shihogirikokyunage</i>	<i>Irimi Tenkan Sabaki</i>
	20	<i>Torifunekokyunage</i>	<i>Irimi Tenkan Sabaki</i>
Katate Ryotetori	21	<i>Genkeikokyunage</i>	<i>Tanren Tenkan Sabaki</i>
	22	<i>Kiritoshi</i>	<i>Kigata</i>
	23	<i>Maeotoshi</i>	
	24	<i>Hikiotoshi</i>	
	25	<i>Kotegaeshi</i>	<i>Kigata</i>
Ushiro Ryotetori	26	<i>Tenchinage</i>	
	27	<i>Genkeikokyunage</i>	
Katatori Menuchi	28	<i>Iriminage</i>	
	29	<i>Ikkyo</i>	
Yokomenuchi	30	<i>Kotegaeshi</i>	<i>Ushiroashi Irimi Tenkan</i>
	31	<i>Ikkyo</i>	<i>Kirioroshi</i>
	32	<i>Ipponseoi</i>	<i>Sankakutai</i>

Легенда за табелите:

ВИД НА НАПАД	ТЕХНИКА	ПОДРОБНОСТИ
--------------	---------	-------------

2. KYU

Неопходен услов за полагање на испитот е најмалку 9 месеци активно вежбање, минимум 110 тренинзи и посетени семинари по испитот за 3 KYU.

Suwariwaza			
Shomenuchi Kiawase	1	<i>Ikkyo Omote / Ura</i>	
	2	<i>Sankyo Omote / Ura</i>	
	3	<i>Kotegaeshi</i>	до Osae
Tachiwaza			
Shomenuchi Kiawase (Uke: Maeashi Irimi Shomenuchi)	4	<i>Iriminage</i>	Основно и варијација (Теорија <i>Kotegaeshi</i>)
	5	<i>Kotegaeshi</i>	Основно и варијација (Теорија <i>Iriminage</i>)
	6	<i>Sumiotoshi</i>	Основно и варијација
	7	<i>Ikkyogoshi</i>	од <i>Ikkyo kuzushi</i>
	8	<i>Shihonage</i>	до Osae
Katatetori Aihanmi	9	<i>Ikkyo Ura</i>	<i>Taninzutori</i>
	10	<i>Iriminage</i>	<i>Tenkan Sabaki</i> , од <i>Ikkyo Kuzushi</i>
	11	<i>Kotegaeshi</i>	
	12	<i>Nikyo Ura - Kotegaeshi</i>	<i>Renrakuhenka-Waza</i>
13	<i>Sankyo</i>		
Katatetori Gyakuhanmi	14	<i>Sankyo</i>	
Ryotetori	15	<i>Kotegaeshi</i>	<i>Ushiroashi Irimi Tenkan</i> и <i>Maeashi Irimi Tenkan</i>
	16	<i>Iriminage</i>	
Katate Ryotetori	17	<i>Kaitenotoshi</i>	
	18	<i>Kotegaeshi</i>	<i>Tanren</i>
	19	<i>Iriminage</i>	Основно и варијација
Ushiro Ryotetori	20	<i>Ikkyo</i>	
	21	<i>Nikyo</i>	
	22	<i>Shihonage</i>	<i>Karami Osae</i>
Katatori Menuchi	23	<i>Kotegaeshi</i>	2 Форми, лева и десна
	24	<i>Shihonage</i>	
	25	<i>Genkeikokyunage</i>	
Chudantsuki	26	<i>Hijikime Osae Omote / Ura</i>	
	27	<i>Iriminage</i>	
Yokomenuchi	28	<i>Udekimenage</i>	<i>Ushiroashi Irimi Tenkan</i> <i>Makiotoshi</i>
	29	<i>Kotegaeshi</i>	
	30	<i>Jiyuwaza</i>	
Shomenuchi Kiawase	31	<i>Ikkyo</i> до <i>Yonkyo</i>	1. <i>Maeashi Irimi: Omote</i> 2. <i>Ushiroashi Irimi: Ura</i>
Chudantsuki	32	<i>Ikkyo</i> до <i>Yonkyo</i>	<i>Ushiroashi Irimi Tenkan</i> <i>Tenshin: Omote</i>

1. KYU

Неопходен услов за полагање на испитот е најмалку 12 месеци активно вежбање, минимум 160 тренинзи и посетени семинари и летна школа по испитот за 2 KYU.

Suwariwaza			
Shomenuchi Kiawase	1	<i>Ikkyo Omote / Ura</i>	
	2	<i>Yonkyo Omote/ Ura</i>	
	3	<i>Gyakuyonkyo Omote / Ura</i>	
	4	<i>Udegarami</i>	до <i>Osae</i>
Tachiwaza			
Shomenuchi	5	<i>Iriminage</i>	1. <i>Tori: Ushiroashi Irimi Tenkan Sabaki</i> , Ставот секогаш десен или секогаш лев 2. <i>Uke</i> : Напад со десна или со лева рака
	6	<i>Kotegaeshi</i>	1. <i>Sankakutai Sabaki</i> 2. <i>Ura Sankakutai Sabaki</i> (<i>Hitoemi Sabaki</i>)
	7	<i>Aikiotoshi</i>	<i>Maeotoshi, Ushirootoshi</i>
	8	<i>Sankyogoshi</i>	од <i>Ikkyo Kuzushi</i>
	9	<i>Shihonage</i>	1. основно 2. варијација
	10	<i>Iriminage</i>	<i>Taninzutori</i>
Katatetori Aihanmi	11	<i>Ikkyo Omote</i>	<i>Nikyo-</i> и <i>Sankyo- Kuzushi</i>
	12	<i>Aikigoshi</i> и <i>Kaitennage</i>	<i>Irimi Tenkan Sabaki</i>
Katatetori Gyakuanmi	13	<i>Aikigoshi</i> и <i>Kaitennage</i>	<i>Tenkan Sabaki</i>
	Ryotetori	14	<i>Shihonage</i>
Katate Ryotetori	15	<i>Tenchinage</i>	
	16	<i>Genkeikokyunage</i>	
	17	<i>Jyujigarami</i>	
Ushiro Ryotetori	18	<i>Jyujigarami---Kotegaeshi</i> <i>Jyujigarami---Iriminage</i>	<i>Renrakuhenka-Waza</i>
	19	<i>Kokyunage</i>	Варијанти со <i>Ushiroashi Irimi Tenkan Sabaki</i>
	20	<i>Sankyo</i>	
Katatori Menuchi	21	<i>Yonkyo</i>	
	22	<i>Jyujigarami</i>	
	23	<i>Ikkyo</i>	<i>Tenkan Tenshin</i> 2. <i>Форми, десна - лева</i>
Chudantsuki	24	<i>Iriminage</i>	
	25	<i>Tenchinage</i>	
	26	<i>Soto Kaitennage</i>	<i>Udegarami- Nikyo Ura - Osae</i>
Yokomenuchi	27	<i>Udegarami Sankyonage</i>	Теорија <i>Sankyo</i>
	28	<i>Udegarami Yonkyonage</i>	Теорија <i>Yonkyo</i>
	29	<i>Shihonage</i>	<i>Ushiroashi Irimi Tenkan Kirioroshi Sabaki</i>
Chudantsuki	30	<i>Iriminage</i>	
	31	<i>Jiyuwaza</i>	
	32	<i>Ikkyo</i> до <i>Yonkyo</i>	1. <i>Ushiroashi Irimi Tenkan Tenshin: Omote</i> 2. <i>Maeashi Irimi: Ura</i>
Katatetori Aihanmi	33	<i>Ikkyo</i> до <i>Yonkyo</i>	<i>Maeashi Irimi: Omote</i>

1. **DAN** - Неопходен услов за полагање на испитот е минимум 16 години старост, најмалку 14 месеци активно вежбање, минимум 200 тренинзи и посетени семинари и летна школа по испитот за 1 KYU.

Suwarivaza			
Shomenuchi Kiawase	1	Ikkyo до Yonkyo Omote / Ura	
	2	Jiyuwaza	
Tachiwaza			
Shomenuchi Kiawase	3	Iriminage i Tenchinage (варијанти)	
	4	Kotegaeshi	Основно и варијација, падови
	5	Aikigoshi	Основно и варијација, Hikitsuke
	6	Sumiotoshi	Основно и варијација
	7	Udegarami	Nageosae
Shomenuchi	8	Jiyuwaza	
Katatetori Aihanmi	9	Ikkyo	1. Ushiroashi Irimi Tenkan Tenshin: Ura 2. Tenkan Tenshin: Omote
Katatetori Gyakuhanmi	10	Ikkyo	1. Ushiroashi Irimi Tenkan Tenshin: Omote 2. Tenkan Tenshin: Ura
Katatetori Aihanmi	11	Iriminage и Kotegaeshi	Tenkan Tenshin Sabaki
Katatetori Gyakuhanmi	12	Iriminage и Kotegaeshi	Jodan Sabaki
Katatetori Aihanmi	13	Jiyuwaza	
Katatetori Gyakuhanmi	14	Jiyuwaza	
Ryotetori	15	Kokyunage	1. Nentenmakiotoshi 2. Makiotoshi 3. Останато
Ryo Eritori	16	Kokyunage	Taninzutori
Katate Ryotetori	17	Shihonage	1. Tanren, Tenkan Tenshin Sabaki: 1. Jyujimusubi 2. Tekubigaeshi 2. Karamiosae, Tenkan Tenshin Sabaki: 3. Kamihanen Sa. 4. Shimohanen Sa. (Tori: Ставот секогаш десен или секогаш лев однапред, техниката на двете страни)
	18	Jiyuwaza	
Ushiro Ryotetori	19	Chinshin Kokyunage	
	20	Koshinage	
	21	Kotegaeshi	Варијанти
	22	Jiyuwaza	
Katatori Menuchi	23	Ikkyo	1. Maeashi Irimi: Omote 2. Ushiroashi Irimi Tenkan: Ura 3. Tenkan Tenshin Uchinote: Omote 4. Tenkan Tenshin Katanote: Omote
	24	Jiyuwaza	Tenkan Tenshin Sabaki
Chudantsuki	25	Uchikaitensankyo	Ura Sabaki
	26	Shihonage	Omote Sabaki
	27	Jiyuwaza	
Yokomenuchi	28	Teguruma	
	29	Shihonage	1. Tori: Maeashi Tenkan, Mikiri Sabaki, потоа Ushiroashi Irimi Tenkan
	30	Kotegaeshi	2. Uke: Yokomenuchi, Gyaku-Yokomenuchi, Напаѓа со десна - лево и со десна - десно
	31	Ikkyo до Gokyo	1. Ushiroashi Irimi Tenkan, Tatakiotoshi: Omote 2. Maeashi Irimi Irimi, Tatakiotoshi: Ura
Shomenuchi	32	Ikkyo до Gokyo	1. Maeashi Irimi: Omote 2. Ushiroashi Irimi Tenkan: Ura
Tanto	33	Tantotori	

2. DAN

Неопходен услов за полагање на испитот е најмалку 3 години активно вежбање по испитот за 1 DAN.

Tachiwaza			
<i>Ushiro Ryotetori</i>	1	<i>Ikkyo</i> до <i>Yonkyo</i>	1. <i>Tenshin Maeashi Irimi: Omote</i> 2. <i>Tenshin Maeashi Irimi: Ura</i>
<i>Shomenuchi</i>	2	<i>Seoiguruma</i> и <i>Ipponseoi</i>	
	3	<i>Chinshin Kurumagaeshi</i> и <i>Aikiotoshi</i>	
	4	<i>Koshiguruma</i> и <i>Aikigoshi</i>	
	5	<i>Jiyuwaza</i>	
	6	<i>Ikkyo</i>	
	7	<i>Kotegaeshi</i> и <i>Ikkyo</i>	<i>Tori: Ushiroashi Irimi Tenkan Sabaki</i>
<i>Shomenuchi Kiawase</i>	8	<i>Jiyuwaza</i>	
<i>Katatetori Aihanmi</i>	9	<i>Yonkyogoshi</i> и <i>Aikigoshi</i>	<i>Tenkan Tenshin Sabaki</i> и <i>Irimi Tenkan Tenshin Sabaki</i>
<i>Katatetori Gyakuhanmi</i>	10	<i>Makiotoshi Koshinage</i> и <i>Aikigoshi</i>	<i>Irimi Tenkan Sabaki</i> и <i>Tenkan Tenshin Sabaki</i>
<i>Katatetori Aihanmi</i>	11	<i>Iriminage</i> и <i>Shihonage</i>	<i>Ushiroashi Irimi Tenkan Tenshin, Jodan Sabaki</i> (за <i>Gyakuhanmi: Tekubigaeshi</i>)
<i>Katatetori Gyakuhanmi</i>	12	<i>Iriminage</i> и <i>Shihonage</i>	
	13	<i>Kokyunage</i>	Разни варијанти
<i>Katatetori Aihanmi</i>	14	<i>Jiyuwaza</i>	
<i>Ryotetori</i>	15	<i>Iriminage</i> и <i>Kotegaeshi</i>	Варијанти на <i>Taisabaki</i>
	16	<i>Jiyuwaza</i>	
<i>Katate Ryotetori</i>	17	<i>Jyujigarami</i>	<i>Nage</i> и <i>Osae</i>
	18	<i>Udekimenage</i> , потоа варијанти <i>Kokyunage</i>	
<i>Ushiro Ryokatatori</i>	19	<i>Koshinage</i>	<i>Tenshin Maeashi Irimi</i> и <i>Tenshin Ushiroashi Irimi</i>
	20	<i>Genkeikokyunage</i>	<i>Jodan-</i> и <i>Chudan- Kuzushi</i>
	21	<i>Ikkyo</i> , потоа <i>Jiyuwaza</i>	
<i>Ushiro Ryotetori</i>	22	<i>Jiyuwaza</i>	
<i>Katatori Menuchi</i>	23	4 Основни техники	(<i>Ikkyo, Kotegaeshi, Iriminage, Shihonage</i>)
	24	<i>Tenchinage</i> и <i>Genkeikokyunage</i>	
<i>Chudantsuki</i>	25	<i>Iriminage</i> и <i>Kubijime</i>	
	26	<i>Ikkyo --- Kotegaeshi</i>	<i>Renraukenka-Waza</i>
	27	<i>Tenchinage</i> и <i>Genkeikokyunage</i>	<i>Taninzutori</i>
<i>Yokomenuchi</i>	28	<i>Shihonage</i> и <i>Ikkyo</i>	1. <i>Ushiroashi Irimi Tenkan, Tatakiotoshi</i> 2. <i>Maeashi Irimi, Chudan Kuzushi</i>
	29	<i>Iriminage</i> и <i>Kotegaeshi</i>	1. <i>Maeashi Irimi, Jodan Kuzushi</i> 2. <i>Ainuke</i>
	30	<i>Jiyuwaza</i>	
	31	<i>Ikkyo</i> до <i>Yonkyo</i>	1. <i>Ushiroashi Irimi Tenkan Tenshin, Tatakiotoshi: Omote</i> 2. <i>Maeashi Irimi, Ukenagashi: Ura</i>
<i>Tachi (Boken)</i>	32	<i>Tachitori</i>	(<i>Tachi</i> и Одбрана од меч)

3. DAN

Неопходен услов за полагање на испитот е најмалку 4 години активно вежбање по испитот за 2 DAN, како и искуство во успешно водење на клуб.

Tachiwaza			
<i>Katatori Menuchi</i>	1	<i>Ikkyo</i> до <i>Yonkyo</i>	1. <i>Tenkan Tenshin, Uchinote: Omote</i> 2. <i>Tenkan Tenshin, Katanote: Omote</i>
<i>Shomenuchi</i>	2	<i>Koshiguruma</i> и <i>Chinshin Koshiguruma</i>	
	3	<i>Seoiguruma</i> и <i>Chinshin Handachi Seoiguruma</i>	
	4	<i>Ipponseoinage</i> и <i>Teguruma</i>	
	5	<i>Jiyuwaza</i>	
<i>Katatetori Aihanmi</i>	6	<i>Shihonage</i>	<i>Tenkan Tenshin Sabaki, Kamihanen</i> и <i>Shimohanen</i>
	7	<i>Kotegaeshi</i> и <i>Iriminage</i>	Варијанти
<i>Katatetori Gyakuhanmi</i>	8	<i>Jiyuwaza</i>	
<i>Ryotetori</i>	9	<i>Jyujimusubi Shihonage</i>	Варијанти
	10	<i>Tekubigaeshi Shihonage</i>	Варијанти
	11	<i>Torifunekokyunage</i>	Потоа варијанти на <i>Kokyunage</i>
<i>Munetori</i>	12	<i>Hijikime Osae</i>	Потоа <i>Jiyuwaza</i>
<i>Katate Ryotetori</i>	13	<i>Genkeikokyunage</i>	<i>Irimi Ashi, Tenshin Ashi, Tenkan Ashi</i>
	14	<i>Kaitenkokyunage</i>	<i>Futaritori</i>
	15	<i>Shihonage</i>	
	16	<i>Karamiosae</i> (Теорија <i>Ikkyo</i> до <i>Yonkyo</i>)	
	17	<i>Futaritori</i> Останати	
<i>Ushiro Ryotetori</i>	18	<i>Tenchinage</i> и <i>Genkeikokyunage</i>	1. <i>Tenshin Maeashi Irimi, Jodan</i> и <i>Chudan</i> 2. <i>Tenshin Ushiroashi Irimi, Jodan</i> и <i>Chudan</i>
<i>Ushiro Kubijime</i>	19	<i>Shihonage</i> и <i>Sankyō</i>	
	20	<i>Jiyuwaza</i>	
<i>Katatori Menuchi</i>	21	<i>Kokyunage</i>	Варијанти
	22	<i>Jiyuwaza</i>	
<i>Chudantsuki</i>	23	<i>Iriminage</i> и <i>Kiritoshi</i>	
	24	<i>Tenchinage</i> и <i>Genkeikokyunage</i>	
	25	<i>Jiyuwaza</i>	
<i>Yokomenuchi</i>	26	<i>Iriminage</i> и <i>Kotegaeshi</i>	1. <i>Ushiroashi Irimi Tenkan, Tatakotoshi</i> 2. <i>Maeashi Irimi, Chudan Kuzushi</i>
	27	<i>Shihonage</i> и <i>Ikkyo</i>	1. <i>Maeashi Irimi, Jodan Kuzushi</i> 2. <i>Ainuke</i>
	28	<i>Shihonage, Kotegaeshi, Останато</i>	1. <i>Tori: Maeashi Irimi Tenkan, Mikiri Sabaki</i> потоа <i>Jiyuwaza</i> 2. <i>Uke: Напаѓа со десната- лево и со десната- десно</i> (<i>Gyaku-Yokomenuchi</i>)
	29	<i>Jiyuwaza</i>	<i>Taninzutori</i>
<i>Katatetori Aihanmi</i>	30	<i>Ikkyo</i> до <i>Yonkyo</i>	1. <i>Tenkan Tenshin: Omote</i> 2. <i>Irimi Tenkan Tenshin: Ura</i>
<i>Katatetori Gyakuhanmi</i>	31	<i>Ikkyo</i> до <i>Yonkyo</i>	1. <i>Irimi Tenkan Tenshin: Omote</i> 2. <i>Tenkan Tenshin: Ura</i>
<i>Buki</i>	32	<i>Bukitori</i>	(<i>Tantotori, Tachitori, Jotori</i> и <i>Josabaki</i>)

4. DAN

Неопходен услов за полагање на испитот е најмалку 5 години активно вежбање по испитот за 3 DAN, како и искуство во успешно водење на клуб .

Tachiwaza			
<i>Yokomenuchi</i>	1	<i>Ikkyo</i> до <i>Yonkyo</i>	<i>Omote, Ura Ushiroashi Irimi Tenkan, Kirioroshi</i>
<i>Shomenuchi Kiawase</i>	2	<i>Ikkyogoshi</i> до <i>Yonkyogoshi</i>	<i>Renrakuhenka-Waza</i>
	3	<i>Iriminage, Tenchinage, Kubijime</i>	
	4	<i>Kotegaeshi, Genkeikokyunage, Udehishigi</i>	
	5	<i>Shihonage, Udekimenage, Udekimekoshinage</i>	
	6	<i>Ikkyo, Udegaraminage, Gyaku-Hijikimeosae</i>	3a <i>Udegaraminage</i> : Теорија Sankyo
<i>Jodantsuki</i>	7	<i>Jiyuwaza</i>	
<i>Katatetori Gyakuhanmi</i>	8	<i>Shihonage, Furizukikokyunage</i> или <i>Kokyunage</i>	1. <i>Tori: Tenkan Tenshin Sabaki</i> 2. <i>Uke</i> : Нормално - <i>Shihonage</i> Влече - <i>Furizukikokyunage</i> Блокира - <i>Kokyunage</i>
<i>Katatetori Aihanmi</i>	9	<i>Ikkyo</i>	<i>Ikkyo</i> - до <i>Yonkyo</i> - <i>Kuzushi</i> (<i>Ikkyo Ura</i> , три варијанти на <i>Ikkyo Omote</i>)
	10	<i>Ikkyo, Iriminage</i>	<i>Renrakuhenka-Waza, Tenkan Sabaki (Kamihanen, Shimohanen)</i>
	11	<i>Jiyuwaza</i>	
<i>Katatetori Gyakuhanmi</i>	12	<i>Jiyuwaza</i>	
<i>Ryotetori</i>	13	<i>Tenchinage, Genkeikokyunage</i>	Варијанти, потоа <i>Jiyuwaza</i>
<i>Ryoeritori</i>	14	<i>Kaitenkokyunage</i>	Потоа <i>Jiyuwaza</i>
	15	<i>Yonintori</i>	Потоа <i>Taninzutori</i>
<i>Katate Ryotetori</i>	16	<i>Kotegaeshi</i>	<i>Kigata, Tanren: Kamihanen, Shimohanen</i> (<i>Tori</i> ја врти секогаш истата страна кон <i>uke</i> , Техниката десно и лево)
	17	<i>Iriminage</i>	
	18	<i>Kokyunage</i>	Варијанти
	19	<i>Futaritori Jiyuwaza</i>	<i>Tanren, Kigata</i>
<i>Ushiro Ryokatatori</i>	20	<i>Chinshin Kokyunage</i>	
	21	<i>Iriminage, Kotegaeshi, Shihonage, Ikkyo</i>	
	22	<i>Genkeikokyunage</i>	
<i>Ushiro Hijitori</i>	23	<i>Jiyuwaza</i>	
<i>Katatori Menuchi</i>	24	<i>Jiyuwaza</i>	1. <i>Maeashi Irimi</i> 2. <i>Ushiroashi Irimi</i> 3. <i>Tenkan Tenshin</i>
<i>Chudantsuki</i>	25	<i>Ikkyo, Hijikimeosae, Uchikaiten Sankyo, Shihonage, Udegarami</i>	Однадвор или одвнатре
	26	<i>Taninzutori</i>	Од <i>Furizuki Kokyunage, Tenchinage, Genkeikokyunage</i>
<i>Yokomenuchi</i>	27	<i>Kotegaeshi, Ikkyo, Teguruma, Ipponseoinage</i>	<i>Maeashi Irimi (Hitoemi)</i> <i>Maeashi Irimi (Sankakutai)</i> <i>Ushiroashi Irimi (Hitoemi)</i> <i>Ushiroashi Irimi (Sankakutai)</i>
	28	<i>Shihonage, Ikkyo</i>	<i>Ainuke</i>
	29	<i>Jiyuwaza</i>	
<i>Katate Ryotetori</i>	30	<i>Ikkyo</i> до <i>Yonkyo</i>	<i>Tenkan Tenshin Kamihanen: Omote Shimohanen: Ura</i>
<i>Tachi</i>	31	<i>Tachitori</i>	
	32	<i>Aikiken</i>	